



みんなの食堂

(地域食堂)



100円カレー
限定50食

こまウェル食堂

カレーだけでも
イベントだけでも
もちろん両方でも！



どなたでも
ご利用いただけます
小学生までのお子様は
おうちの方と来てね！

10月4日(土)

11:00～14:00

★イベント★ 健康運動教室
10:00～10:30
(地域の方向け健康づくり運動)
(参加無料:事前のお申込み不要)
※室内運動靴をお持ちください



終了後は
¥100でカレー
をぜひどうぞ☆

同日開催！ 10:30～12:00

マムアップパーク対面スタジオ(お子さん同伴可)
(就学前までのお子さまがいる女性の健康づくりプログラム)
※マムアップパーク会員向けの通常開催クラス(予約制)となります
詳しくはマムアップパークHPをご確認ください

駒沢ウェルネスセンター
世田谷区上馬 4-6-3
TEL 03(6450)8171



マムアップ
HP